



# Hilfe für Angehörige altersdementer oder chronisch kranker alter Menschen *in Kooperation mit der Direktion des Hauses Liebhartstal 1*

Fällt Ihnen der Umgang mit Ihren altersdementen oder chronisch kranken Angehörigen öfters schwer?

Fühlen Sie sich manchmal hilflos und überfordert?

Möchten Sie über Altersdemenz und chronische Alterskrankheiten mehr wissen?

Würden Sie gerne hin und wieder oder auch regelmäßig über Ihre Sorgen und Probleme in einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter sprechen?

## Was bietet die Angehörigengruppe:

- ✓ umfassende Informationen über die psychischen und geistigen Veränderungen im Alter
- ✓ persönliche Hilfestellungen im Erkennen der (oft verborgenen) Anliegen Ihrer Angehörigen
- ✓ ausreichend Gelegenheit, einen neuen Umgang mit Ihren Angehörigen auszuprobieren
- ✓ Erfahrung und Betrachtung der eigenen Stellung innerhalb der Familie

## **Start**

**Donnerstag, 7. August von 17 bis 19 Uhr**

### Termine

jeweils am 1. Donnerstag im Monat von 17 bis 19 Uhr

### Ort

Wien 16, Haus Liebhartstal 1, Thaliastraße 157  
Kleiner Saal, Parterre

### Art

offene Angehörigengruppe (Einstieg jederzeit möglich.)

### Zielgruppe

Angehörige von BewohnerInnen aus allen „Häusern zum Leben“, sowie privat Interessierte bzw. Betroffene.

### Kosten

pro Abend EUR 10,-

Als Mitglied des Instituts für Würdevolles Äter Werden sparen Sie über 60% (einmalig EUR 50,- pro Jahr entspricht 12 Terminen; keine automatische Verlängerung!). Informationen erhalten Sie bei der Veranstaltung.

### Anmeldung

Nicht erforderlich.

### Leitung der Gruppe

Mag. Traude Litzka, Dr. Thomas Herzog, Michael Rath

*Die Leiter sind seit vielen Jahren mit alten, hochbetagten und dementen Menschen in unterschiedlichen Funktionen tätig.*